

LE SAVEZ-VOUS ?



Le test urinaire peut se révéler positif jusqu'à trois semaines après la dernière consommation

RECOMMANDATIONS

Il est impératif de ne pas du tout consommer de cannabis si :

➤ vous exercez une activité exigeant de la vigilance :

- conduite routière,
- poste de sécurité/sûreté,
- conduite d'engins,
- utilisation de machines dangereuses.

FAITES-VOUS ACCOMPAGNER PARLEZ-EN !

- à votre médecin traitant
- à votre médecin du travail ou infirmier de santé au travail
- à Drogues Info Service **08 00 23 13 13**
- aux associations d'entraide
- aux Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie **CSAPA**
- sur le site Web : Addict Aide, le village des addictions - **www.addictaide.fr**

Votre Service de Santé au Travail



**CANNABIS
ET TRAVAIL**

Se questionner sur



sa consommation

ADD_OP_002_v1 - Toute reproduction même partielle est interdite. Document réalisé par les professionnels d'OSTRA

OÙ EN ÊTES-VOUS AVEC LE CANNABIS ?

Faites le test CAST*

Au cours des 12 derniers mois :

Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (accident, violence, conflit...) ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Si vous avez au moins 2 réponses positives, parlez-en à un professionnel de santé et faites-vous aider.

CAST* : Cannabis Abuse Screening Test

RISQUES DE LA CONSOMMATION DE CANNABIS POUR VOTRE SANTÉ

Effets immédiats

- Troubles de l'attention et de la concentration.
- Somnolence.
- Ralentissement des réflexes.
- Troubles de la mémoire et des performances intellectuelles.

Effets à moyen et long terme

- Cancers broncho-pulmonaires, ORL.
- Dépendance psychique et physique.
- Troubles de la mémoire et de la concentration.
- Ralentissement de la pensée, indifférence affective, désintérêt, mauvaise appréciation des risques...

Effets psychiatriques

- Délires.
- Troubles du sommeil
- Dépression, anxiété.

IMPACTS AU TRAVAIL

- Démotivation.
- Retards répétés, absentéisme.
- Fautes professionnelles.
- Dégradation des relations professionnelles.
- Accidents au travail et accidents de trajet.
- Perte d'emploi.



RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE SOCIALE ET COMPORTEMENTALE

- Démotivation.
- Isolement.
- Difficultés dans la vie familiale.
- Problèmes financiers.